

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	ご飯 鶏肉のゆばあんかけ ブロッコリーのお浸し 味噌汁 430kcal	ご飯 牛うま煮 ほうれん草のお浸し 味噌汁 480kcal	ご飯 若鶏のカレー焼き 切干大根の煮付け 味噌汁 524kcal	ご飯 麻婆茄子 ナムル 中華スープ 444kcal	ご飯 おろしハンバーグ スパゲティサラダ 味噌汁 706kcal
	焼きそば	和風スパゲッティ	そうめん(冷)	カレーライス	揚げ玉豆腐丼
7	8	9	10	11	12
赤飯 あじフライ パンプキンサラダ にゅう麺 505kcal	赤飯 サーモンソテー 筍とツナの煮物 にゅう麺 462kcal	ちらし寿司 豆腐ローフ 小鉢 にゅう麺 525kcal	ちらし寿司 すけそうだら揚げ煮 チンゲン菜の煮浸し にゅう麺 575kcal	いなり寿司 ほっけみりん焼き あさりとキャベツの生姜和え にゅう麺 456kcal	いなり寿司 さば味噌煮 彩り白菜漬け にゅう麺 481kcal
祝 10周年特別定食 祝 9/7(月)～9/12(土)は定食メニューのみです					
14	15	16	17	18	19
ご飯 ねぎ塩豚ロース焼き もやしとインゲンの炒め煮 味噌汁 444kcal	ご飯 ぶり甘酢あんかけ ひじき煮 味噌汁 453kcal	ご飯 信田煮 小鉢 味噌汁 420kcal	ご飯 デミソース豆腐ハンバーグ 花野菜の洋風煮 味噌汁 422kcal	ご飯 ミニチキン南蛮 さつま芋と豆昆布の和え物 味噌汁 551kcal	ご飯 豚角煮 春雨サラダ黒酢入り 中華スープ 557kcal
そうめん(冷)	すき焼き風丼	白身魚あんかけ丼	焼きうどん	きのこそば(温)	信田うどん(温)

ミライプロジェクト新瑞橋 令和8年 9月 献立表(後半)

月	火	水	木	金	土
21	22	23	24	25	26
赤飯 天ぷら盛合せ 若竹煮 お吸い物  566kcal	ご飯 牛焼肉 緑野菜のペペロンチーノ 味噌汁 441kcal	ご飯 鶏の照り焼き おくらと湯葉のおかか和え 味噌汁 476kcal	ご飯 ジューシーメンチカツ 野菜のマリネ 味噌汁 563kcal	ご飯 まとう鯛バター焼き 花野菜の洋風煮 味噌汁 407kcal	ご飯 お魚いろいろ 小鉢 味噌汁 400kcal
きつねうどん(温)	和風スバゲッティ	きのこうどん(温)	揚げ玉豆腐丼	ミートソーススバゲティ	焼きうどん
28	29	30			
ご飯 とんかつ 里芋の含め煮 味噌汁 531kcal	ご飯 みぞれだれ豆腐ハンバーグ さつま芋と豆昆布の和え物 味噌汁 491kcal	ご飯 たら塩麴焼き 白和え 味噌汁 404kcal			
麻婆豆腐丼	カレーうどん(温)	ハンバーグ丼			

*選択メニューには副菜等も含まれます。

*選択メニューにご飯・汁物が付いていない場合、

ご希望する方は付けることができます。

*メニューは変更となる場合があります。

