

ミライプロジェクト新瑞橋 令和8年 8月 献立表（前半）

月	火	水	木	金	土
					1
					ご飯 バサ塩レモンソテー焼き キャベツのマヨサラダ 味噌汁 493kcal
					麻婆豆腐丼
3	4	5	6	7	8
ご飯 白身魚の野菜あんかけ 大豆と昆布のうま煮 味噌汁 419kcal	ご飯 牛うま煮 ほうれん草のお浸し 味噌汁 481kcal	ご飯 いわし生姜煮 筑前煮 味噌汁 400kcal	ご飯 スケソウダラ揚げ煮 モロヘイヤのお浸し 味噌汁 455kcal	ご飯 オムレツ・からあげ 野菜のマリネ 味噌汁 456kcal	五目ご飯 豆腐ローフ 若竹煮 味噌汁 433kcal
豚生姜焼き丼	かけそば(温)	豚角煮丼	たぬきそば(温)	焼きそば	カレーうどん(温)
10	11	12	13	14	15
ご飯 洋風おかず 小鉢 味噌汁 500kcal	ご飯 信田煮 豚ばら大根 味噌汁 464kcal	ご飯 赤魚西京焼き 切り干し大根の煮付け 味噌汁 454kcal	ご飯 さば味噌煮 彩り白菜漬け お吸い物 485kcal	ご飯 ぶり生姜煮 小松菜のお浸し 味噌汁 484kcal	ご飯 牛うま煮 カリフラワーのフレンチサラダ 味噌汁 470kcal
そうめん(冷)	ナポリタンスパゲッティ	鶏そば(温)	チキン南蛮丼	和風スパゲッティ	味噌だれチキン丼

ミライフプロジェクト新瑞橋 令和8年 8月 献立表(後半)

月	火	水	木	金	土
17	18	19	20	21	22
ご飯 たら塩麴焼き 青菜煮浸し 味噌汁 400kcal	ご飯 豚角煮 春雨サラダ黒酢入り 味噌汁 561kcal	ご飯 ミニチキン南蛮 れんこんマリネ 味噌汁 553kcal	ご飯 ねぎ塩豚ロース焼き キャベツのマヨサラダ 味噌汁 517kcal	ご飯 カレイ煮付け 高野豆腐の含め煮 味噌汁 400kcal	ご飯 若鶏のカレー焼き ブロッコリーのお浸し 味噌汁 423kcal
ハンバーグ丼	きのこそば(冷)	揚げ玉豆腐丼	きつねうどん(温)	おろしささみカツ丼	かけうどん(温)
24	25	26	27	28	29
ご飯 三元豚ロース生姜焼き おくらと湯葉のおかか和え 味噌汁 459kcal	ご飯 さわら揚げ煮 高野豆腐の玉子とじ 味噌汁 532kcal	ご飯 カレイ西京焼き チンゲン菜の煮浸し 味噌汁 400kcal	ご飯 牛焼肉 ほうれん草のベーコンソテー 味噌汁 417kcal	ご飯 とんかつ ふきとたけのこの白和え 味噌汁 544kcal	ご飯 お魚いろいろ 小鉢 味噌汁 400kcal
ナポリタンスパゲッティ	麻婆茄子丼	焼きうどん	ミートスパゲッティ	かけうどん(温)	照り焼きチキン丼
31	＊選択メニューには副菜等も含まれます。 ＊選択メニューにご飯・汁物が付いていない場合、ご希望の方は付けることができます。 ＊メニューは変更となる場合があります。				
ご飯 赤魚西京焼き きんぴらごぼう 味噌汁 400kcal					
ナゲットカレーライス					

