

トロピカルバカンスをテーマにおやつを作ったり、
工作をしたり、音楽を聴きました

2026年
6月号



梅雨にも入り、憂鬱な気分になりそうですが、
今月は明るい気分になれるような企画
を行いました。



MIRAI通信

担当: 中澤

季節の変わり目は体調に変化が出やすくなり
ます。しっかり休息と食事を摂って、暑さに負
けないように過ごしていきましょう！

