

ミライプロジェクト新瑞橋

令和8年 6月

献立表 (前半)

月	火	水	木	金	土
					
1	2	3	4	5	6
ご飯 赤魚西京焼き 切干大根の煮付け 味噌汁 437kcal	ご飯 お魚色々 小鉢 味噌汁 400kcal	ご飯 信田煮 豚ばら大根 味噌汁 458kcal	ご飯 ハンバーグ カリフラワーのフレンチサラダ 味噌汁 593kcal	五目ご飯 お魚いろいろ 小鉢 味噌汁 400kcal	ご飯 いろいろフライ 野菜炒め 味噌汁 550kcal
焼きそば	麻婆茄子丼	すき焼き風うどん(温)	きのこそば(温)	和風スパゲッティ	きつねそば(温)
8	9	10	11	12	13
ご飯 ミニチキン南蛮 れんこんマリネ 味噌汁 553kcal	ご飯 豚角煮 ナムル 味噌汁 530kcal	ご飯 たら塩麴焼き 青菜煮浸し 味噌汁 400kcal	ご飯 ジューシーメンチカツ キャベツのマヨサラダ 味噌汁 621kcal	ご飯 チキンピカタ ブロッコリーのお浸し オニオンコンソメスープ 458kcal	ご飯 豆腐ハンバーグ 牛肉ごぼう 味噌汁 533kcal
ナポリタンスパゲッティ	ぶっかけうどん(冷)	野菜カレーライス	親子丼	たぬきそば(温)	焼きうどん

## ミライブプロジェクト新瑞橋 令和8年 6月 献立表(後半)

月	火	水	木	金	土
15	16	17	18	19	20
ご飯 三元豚ロース生姜焼き オクラと湯葉のおかか和え 味噌汁 458kcal	ご飯 味噌だれチキン 菜の花お浸し お吸い物 438kcal	ご飯 牛焼肉 野菜のソテー 味噌汁 414kcal	ご飯 チキンと彩り野菜のクリーム煮 野菜炒め オニオンコンソメスープ 492kcal	ご飯 さば塩焼き ふきと竹の子の白和え 味噌汁 509kcal	ご飯 ぶり甘酢あんかけ チンゲン菜の煮浸し 味噌汁 424kcal
麻婆豆腐丼	焼きそば	ぶっかけそば(冷)	ミートスパゲッティ	豚角煮チャーハン	カレーうどん(温)
22	23	24	25	26	27
五目ご飯 信田煮 菜の花の辛子和え 味噌汁 427kcal	ご飯 いわし梅煮 小松菜お浸し 味噌汁 400kcal	ご飯 鶏肉と根菜の黒酢あんかけ 焼きビーフン 中華スープ 536kcal	ご飯 赤魚西京焼き 切干大根の煮付け 味噌汁 458kcal	ご飯 麻婆茄子 ナムル 中華スープ 444kcal	ご飯 アジフライ れんこんマリネ 味噌汁 438kcal
ぶっかけそば(冷)	牛ごぼう丼	揚げ玉豆腐丼	ささみカツカレーライス	焼きうどん	麻婆豆腐丼
29	30				
ご飯 牛うま煮 ほうれん草のお浸し 味噌汁 513kcal	ご飯 オムレツ・からあげ ごぼうサラダ オニオンコンソメスープ 559kcal				
信田うどん(温)	和風スパゲッティ				

＊選択メニューには副菜等も含まれます。  
 ＊選択メニューにご飯・汁物が付いていない場合、  
 ご希望する方は付けることができます。  
 ＊メニューは変更となる場合があります。

