

2026年
5月号



麻雀



将棋



ラジオ体操



マシントレーニング

皆さまそれぞれの
午後の過ごし方を紹介します



五月人形との記念撮影



あしゆ

MIRAI通信

担当:市原

日中は汗ばむ日も増えてまいりました！
水分をしっかりとりながら、
元気に過ごしていきましょう！

