

ミライブロジェクト新瑞橋

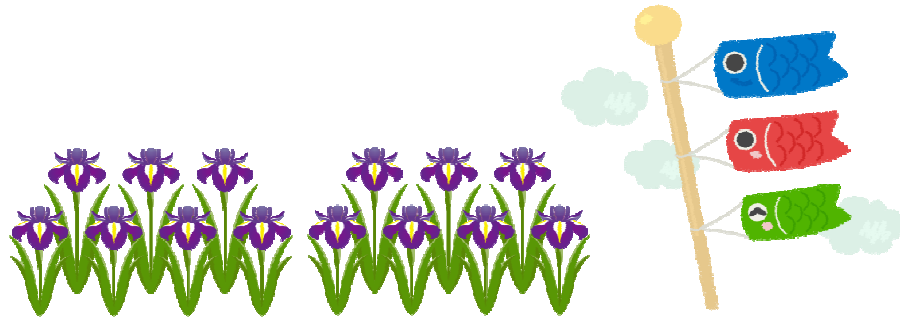
令和8年 5月

献立表（前半）

月	火	水	木	金	土
 <p>5月 May</p>				1	2
				ご飯 豚角煮 白菜お浸し 中華スープ 554kcal	ご飯 カレイ煮付け わかめと水くわいの酢の物 味噌汁 400kcal
				きのこうどん(温)	チキン南蛮丼
4	5	6	7	8	9
ご飯 三元豚豚ロース生姜焼き 筍とツナの煮物 お吸い物 429kcal	ご飯 赤魚西京焼き 白菜煮浸し 味噌汁 400kcal	ちらし寿司 豆腐ローフ ほうれん草お浸し お吸い物 492kcal	ご飯 豚ロースのマリネ 筍とツナの煮物 味噌汁 450kcal	ご飯 イワシ梅煮 冬瓜のそぼろあんかけ 味噌汁 400kcal	ご飯 牛肉入りコロッケ 緑野菜のペペロンチーノ 味噌汁 507kcal
和風スパゲッティ	麻婆豆腐丼	冷やしためきそば	焼きそば	豚生姜焼き丼	きつねそば(冷)
11	12	13	14	15	16
ご飯 鶏の照り焼き ごぼうサラダ 味噌汁 545kcal	ご飯 カレイ煮付け 海老団子と大根の煮物 味噌汁 400kcal	ご飯 メンチカツ 野菜のマリネ オニオンコンソメスープ 567kcal	ご飯 赤魚西京焼き きんぴらごぼう 味噌汁 400kcal	ご飯 さわら揚げ煮 白菜煮浸し 味噌汁 492kcal	ご飯 鶏肉と根菜の黒酢あんかけ 焼きビーフン 中華スープ 535kcal
焼きうどん	鶏そば(温)	ゆばあんかけうどん(温)	豚角煮チャーハン	照り焼きチキン丼	揚げ玉豆腐丼

ミライブロジェクト新瑞橋 令和8年 5月 献立表(後半)

月	火	水	木	金	土
18	19	20	21	22	23
五目御飯 お魚色々 キャベツの酢の物 味噌汁 432kcal	ご飯 鶏肉のオニオンソース もやしとインゲンの炒め煮 味噌汁 400kcal	ご飯 お魚色々 惣菜 味噌汁 400kcal	ご飯 グリルチキン わかめと水くわいの酢の物 味噌汁 406kcal	ご飯 アジ西京焼き 鶏肉のすき煮 味噌汁 430kcal	ご飯 バサ塩レモンソテー焼き さつまいもサラダ 味噌汁 509kcal
冷やしためきそば	ナポリタンスパゲッティ	味噌だれチキン丼	信田そば(温)	焼きそば	すき焼き風丼
25	26	27	28	29	30
ご飯 白身魚の野菜あんかけ 大豆と昆布のうま煮 味噌汁 414kcal	ご飯 牛うま煮 ほうれん草のお浸し 味噌汁 513kcal	ご飯 イワシ生姜煮 筑前煮 味噌汁 406kcal	ご飯 助宗タラ揚げ煮 モロヘイヤのお浸し 味噌汁 458kcal	ご飯 トマトオムレツ・唐揚げ 野菜のマリネ オニオンコンソメスープ 469kcal	五目御飯 豆腐ローフ 若竹煮 味噌汁 435kcal
牛焼肉丼	信田うどん(温)	和風スパゲッティ	牛ごぼう丼	おろしきのこそば(冷)	きつねうどん(温)



- * 選択メニューには副菜等も含まれます。
- * 選択メニューにご飯・汁物が付いていない場合、ご希望の方は付けることができます。
- * メニューは変更となる場合があります。