

ミライブプロジェクト新瑞橋

令和8年4月

献立表（前半）

月	火	水	木	金	土
 <p>4月</p>		1	2	3	4
		ご飯 タラの塩麴焼き 青菜の煮浸し 味噌汁 400kcal	ご飯 おろしハンバーグ キャベツのマヨサラダ 味噌汁 649kcal	ご飯 カレイの煮付け 高野豆腐の含め煮 味噌汁 400kcal	ご飯 豆腐ハンバーグ ナムル 味噌汁 464kcal
		親子丼	焼きうどん	天津飯	ナポリタンスパゲティ
6	7	8	9	10	11
ご飯 豚ロースのしょうが焼き 木の実和え 味噌汁 458kcal	ご飯 味噌だれチキン いんげんの胡麻和え お吸い物 429kcal	ご飯 牛焼肉 野菜のソテー 味噌汁 423kcal	ご飯 チキンと野菜のクリーム煮 野菜炒め オニオンコンソメスープ 493kcal	ご飯 チキンのオープン焼き さつま芋サラダ コーンスープ 603kcal	ご飯 豚ロースのマリネ 野菜のトマト煮 味噌汁 440kcal
信田うどん(温)	焼きそば	あんかけうどん(温)	和風スパゲティ	きつねそば(温)	きのこうどん(温)
13	14	15	16	17	18
ご飯 サワラの揚げ煮 若竹煮 味噌汁 465kcal	ご飯 イワシの梅煮 菜の花の辛子和え 味噌汁 407kcal	五目ご飯 信田煮 ワカメと水くわいの酢の物 味噌汁 439kcal	ご飯 赤魚の西京焼き 揚げ茄子の煮浸し 味噌汁 442kcal	ご飯 バサ(魚)塩レモンソテー焼き 厚揚げの彩り炒め 味噌汁 400kcal	ご飯 あじフライ 蓮根マリネ 味噌汁 438kcal
ミートソーススパゲティ	豚の生姜焼き丼	きのこそば(温)	味噌ささみかつ丼	焼きうどん	揚げ玉豆腐丼

ミライプロジェクト新瑞橋 令和8年4月 献立表(後半)

月	火	水	木	金	土
20	21	22	23	24	25
ご飯 牛旨煮 菜の花の辛子和え 味噌汁 515kcal	五目ごはん お魚色々 惣菜 味噌汁 450kcal	ご飯 トマトオムレツ&唐揚げ ごぼうサラダ オニオンコンソメスープ 570kcal	ご飯 鶏のから揚げ 中華白菜 中華スープ 444kcal	ご飯 牛焼肉 アサリとキャベツの生姜和え 味噌汁 417kcal	ご飯 サハの味噌煮 青梗菜の煮浸し お吸い物 477kcal
麻婆豆腐丼	かけうどん(温)	ナポリタンスパゲティ	たぬきそば(温)	親子丼	塩豚ロース丼
27	28	29	30		
ご飯 白身魚の野菜あんかけ ひじき煮 味噌汁 400kcal	ご飯 ネギ塩豚ロース焼き もやしとインゲンの炒め煮 味噌汁 445kcal	ご飯 サワラの揚げ煮 肉じゃが 味噌汁 482kcal	ご飯 メヌケ(魚)のみりん醤油焼き 牛肉ごぼう 味噌汁 400kcal		
焼きそば	和風スパゲティ	揚げ玉豆腐丼	麻婆茄子丼		

＊選択メニューには副菜等も含まれます。
 ＊選択メニューにご飯・汁物が付いていない場合、
 ご希望する方は付けることができます。
 ＊メニューは変更となる場合があります。

