



ミライブプロジェクト新瑞橋 令和8年3月 軟主菜食 献立表



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------|----------------|---|----------------|-------------------|------------|
| 2 | 3★ | 4 | 5 | 6★ | 7 |
| 牛肉コロッケ | ちらし寿司 豆腐ローフ | タラの塩麴焼き | カレーの煮付け | トマトオムレツ バジルチキン | ハンバーグ |
| | あんかけうどん(温) | | | 揚げ玉豆腐丼 | |
| 9 | 10 | 11 | 12★ | 13 | 14 |
| 鶏の照り焼き | サバの照り焼き | 五目ご飯 お魚定食 | 鶏肉のオニオンソース | 白身魚の野菜あんかけ | お魚定食 |
| | | | 麻婆豆腐丼 | | |
| 16 | 17★ | 18 | 19 | 20 | 21 |
| タラの塩麴焼き | 蒸し鶏 | 豆腐ハンバーグ | ちらし寿司 炭火焼き鳥 | イワシの生姜煮 | スケソウダラの揚げ煮 |
| | 天津飯 | | | | |
| 23★ | 24 | 25★ | 26★ | 27★ | 28★ |
| 五目ご飯 豆腐ローフ | お魚定食 | 赤魚西京焼き | お魚定食 | おろしポン酢ハンバーグ | 豆腐ハンバーグ |
| かけうどん(温) | | 麻婆豆腐丼 | 玉子丼 | かけうどん(温) | カレーうどん(温) |
| 30 | 31 | <p>*日付の横に★マークがある日は定食メニュー又は選択食メニューが選べます。</p> <p>*メニューは変更となる場合があります。</p> <p>*選択メニューには副菜等も含まれます。</p> | | | |
| お魚定食 | ミートローフ | | | | |
| | | | | | |

