



ミライフプロジェクト新瑞橋 令和8年1月 軟主菜食 献立表

月	火	水	木	金	土
5	6★	7	8	9	10★
タラの塩こうじ焼き	蒸し鶏甘酢あん	豆腐ハンバーグ	チキンバジル	イワシの生姜煮	スケソウダラの揚げ煮
	かけうどん(温)				かけうどん(温)
12	13	14	15	16	17
魚定食	魚定食	赤魚西京焼き	豆腐ローフ	牛肉コロッケ	魚定食
19	20★	21	22	23	24
蒸し鶏	トマトオムレツ・ミートローフ	タラ塩こうじ焼き	おろしハンバーグ	カレイの煮つけ	豆腐ハンバーグ
	麻婆豆腐丼				
26	27	28	29	30	31
チキンバジル	カニクリームコロッケ	鶏の照り焼き	白身魚野菜あんかけ	魚定食	牛肉コロッケ

*日付の横に★マークがある日は定食メニュー又は選択食メニューが選べます。

*メニューは変更となる場合があります。

*選択メニューには副菜等も含まれます。

