

月	火	水	木	金	土
					
1	2	3	4	5	6
ご飯 トマトオムレツ・唐揚げ ごぼうサラダ オニオンコンソメスープ 606kcal	ご飯 カレイの西京焼き 鶏肉のすき煮 味噌汁 413kcal	ご飯 信田煮 海老団子と大根の煮物 味噌汁 442kcal	ご飯 鶏肉と根菜の黒酢あんかけ 焼きビーフン 中華スープ 559kcal	ご飯 サバの味噌煮 アサリとキャベツの生姜和え お吸い物 494kcal	ご飯 牛焼肉 青菜の煮浸し 味噌汁 420kcal
きのこそば(温)	チキン南蛮丼	牛ごぼう丼	揚げ玉豆腐丼	麻婆茄子丼	ナポリタンスパゲティ
8	9	10	11	12	13
ご飯 牛の旨煮 モロヘイヤのお浸し 味噌汁 526kcal	ご飯 ネギ塩豚ロース焼き 高野豆腐の玉子とじ 味噌汁 486kcal	ご飯 麻婆茄子 黒酢入り春雨サラダ 中華スープ 490kcal	ご飯 ささみフライ 南瓜のクリーム仕立て 味噌汁 557kcal	ご飯 ブリの生姜煮 木の実和え 味噌汁 543kcal	ご飯 サバの照り焼き アサリとキャベツの生姜和え 味噌汁 448kcal
和風スパゲティ	ぶっかけうどん(温)	チキン南蛮丼	豚角煮うどん(温)	きつねうどん(温)	塩豚ロース丼

ミライプロジェクト新瑞橋 令和7年12月 献立表(後半)

月	火	水	木	金	土
15	16	17	18	19	20
ご飯 豚の角煮 白菜のお浸し 中華スープ 533kcal	五目ご飯 お魚色々 惣菜 味噌汁 450kcal	ご飯 三元豚ロース生姜焼き 青菜の煮浸し お吸い物 441kcal	ご飯 赤魚の西京焼き 白菜の煮浸し 味噌汁 400kcal	ご飯 お肉色々 野菜のマリネ 味噌汁 586kcal	ご飯 ミニチキン南蛮 モロヘイヤのお浸し 味噌汁 520kcal
焼きうどん	焼きそば	きのこそば(温)	ミートスパゲティ	焼きそば	たぬきそば(温)
22	23	24	25	26	27
ご飯 牛肉入りコロッケ 緑野菜のペペロンチーノ 味噌汁 509kcal	ご飯 鶏の照り焼き ごぼうサラダ 味噌汁 545kcal	ご飯 カレイの煮付け きんぴらごぼう 味噌汁 400kcal	チキンライス 唐揚げ・ミートローフ 花野菜の洋風煮 オニオンコンソメスープ 670kcal	ご飯 メンチカツ 南瓜のクリーム仕立て オニオンコンソメスープ 529kcal	ご飯 黒ムツの煮付け れんこんマリネ 味噌汁 514kcal
麻婆茄子丼	カレーライス	豚角煮チャーハン	きつねうどん(温)	きのこあんかけうどん(温)	牛すき風丼
29	 ＊選択メニューには副菜等も含まれます。 ＊選択メニューにご飯・汁物が付いていない場合、 ご希望する方は付けることができます。 ＊メニューは変更となる場合があります。				
五目ご飯 サンマのみぞれ煮 厚揚げの彩り炒め 味噌汁 439kcal					
かき揚げうどん(温)					