

| 月                                                                                 | 火                                                                                 | 水                | 木           | 金          | 土                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------|-------------|------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  | 1                | 2           | 3★         | 4★                                                                                    |
|                                                                                   |                                                                                   | ハンバーグ<br>オニオンソース | お魚定食        | サバの照り焼き    | お魚定食                                                                                  |
|                                                                                   |                                                                                   |                  |             | 照り焼きチキン丼   | ぶっかけそうめん(冷)                                                                           |
| 6                                                                                 | 7★                                                                                | 8★               | 9           | 10         | 11                                                                                    |
| タラの塩麴焼き                                                                           | お魚定食                                                                              | 赤魚の西京焼き          | 豚の生姜焼き      | お魚定食       | 牛肉コロッケ                                                                                |
|                                                                                   | ぶっかけうどん(温)                                                                        | 鶏そば(温)           |             |            |                                                                                       |
| 13                                                                                | 14★                                                                               | 15★              | 16          | 17★        | 18                                                                                    |
| 豆腐ハンバーグ                                                                           | お魚定食                                                                              | 鶏の照り焼き           | カレーと茄子のおろし煮 | ミートローフ     | 黒ムツの煮付け                                                                               |
|                                                                                   | カレーライス                                                                            | 麻婆豆腐丼            |             | ぶっかけうどん(温) |                                                                                       |
| 20                                                                                | 21★                                                                               | 22               | 23          | 24         | 25                                                                                    |
| 鶏の甘酢あんかけ                                                                          | カニクリームコロッケ                                                                        | 八宝菜              | 豆腐ローフ       | 牛肉コロッケ     | チキンピカタ                                                                                |
|                                                                                   | ぶっかけうどん(温)                                                                        |                  |             |            |                                                                                       |
| 27                                                                                | 28                                                                                | 29               | 30          | 31★        |  |
| 鶏肉のデミソース                                                                          | おろしポン酢ハンバーグ                                                                       | サバの味噌煮           | スケソウダラの揚げ煮  | イワシの梅煮     |                                                                                       |
|                                                                                   |                                                                                   |                  |             | 親子丼        |                                                                                       |

\* 日付の横に★マークがある日は定食メニュー又は選択食メニューが選べます。

\* メニューは変更となる場合があります。

\* 選択メニューには副菜等も含まれます。