

月	火	水	木	金	土
					
1	2	3	4	5	6
ご飯 プリの甘酢あんかけ 彩り野菜と昆布の和え物 味噌汁 463kcal	ご飯 タラの塩麴焼き 青菜の煮浸し 味噌汁 358kcal	ご飯 豚の角煮 黒酢入り春雨サラダ 味噌汁 568kcal	ご飯 カレイと茄子のおろし煮 高野豆腐の含め煮 味噌汁 443kcal	ご飯 おろしハンバーグ バンプキンサラダ 味噌汁 631kcal	ご飯 豆腐湯葉あんかけバーグ 牛ごぼう 味噌汁 543kcal
親子丼	トマトツナスパゲティ	ぶっかけそうめん(冷)	きのこそば(冷)	ささみフライ丼	角煮チャーハン
8	9	10	11	12	13
ご飯 三元豚ロースの生姜焼き オクラと湯葉のおかか和え 味噌汁 457kcal	ご飯 味噌だれチキン 菜の花のからし和え お吸い物 433kcal	ご飯 カレイの煮付け キャベツの酢の物 味噌汁 413kcal	ご飯 牛焼肉 高野豆腐の玉子とじ 味噌汁 433kcal	ご飯 イワシの梅煮 落と筍の白和え 味噌汁 417kcal	ご飯 豚ロースのマリネ ポテトサラダ 味噌汁 487kcal
ミートスパゲティ	オクラそば(冷)	大人のお子様ランチ	ナポリタンスパゲティ	ぶっかけうどん(冷)	焼きそば

ミライブロジェクト新瑞橋 令和7年9月 献立表(後半)

月	火	水	木	金	土
15	16	17	18	19	20
ご飯 赤魚の西京焼き 野菜のコンソメ煮 味噌汁 372kcal	ご飯 サワラの揚げ煮 切干大根の煮付け 味噌汁 479kcal	ご飯 ミニチキン南蛮 モロヘイヤのお浸し 味噌汁 525kcal	ご飯 白身魚の野菜あんかけ ひじき煮 味噌汁 393kcal	ご飯 ビーマンの肉詰め 厚揚げの彩り炒め 味噌汁 477kcal	ご飯 豚肉のあんかけ 野菜のマリネ 味噌汁 464kcal
五目チャーハン	チキン南蛮丼	きつねうどん(温)	チキンカツ丼	鶏そば(温)	カレーライス
22	23	24	25	26	27
ご飯 トマトオムレツ & からあげ ごぼうサラダ オニオンコンソメスープ 606kcal	ご飯 ミニチキンカツ 緑野菜のペペロンチーノ 味噌汁 473kcal	ご飯 信田煮 えび団子と大根の煮物 味噌汁 442kcal	ご飯 鶏肉と根菜の黒酢あんかけ 焼きビーフン 中華スープ 559kcal	ご飯 スケソウダラの揚げ煮 蒟と筍の塩きんぴら 味噌汁 471kcal	ご飯 サバの味噌煮 青菜の煮浸し お吸い物 494kcal
ぶっかけそば(冷)	カレーうどん(温)	親子丼	かき揚げうどん(温)	味噌だれチキン丼	ミートスパゲティ
29	30	 ＊選択メニューには副菜等も含まれます。 ＊メニューは変更となる場合があります。			
五目ご飯 お魚色々 惣菜 味噌汁 370kcal	ご飯 牛肉の旨煮 モロヘイヤのお浸し 味噌汁 526kcal				
焼きうどん	ぶっかけそうめん(冷)				