

ミライブロジェクト新瑞橋

令和7年8月

献立表（前半）

月	火	水	木	金	土
				1	2
				ご飯 豚ロースのマリネ 切干大根の煮付け 味噌汁 433kcal	ご飯 ささみフライ ブロッコリーのお浸し 味噌汁 524kcal
				焼きそば	焼きうどん
4	5	6	7	8	9
ご飯 ミニチキン南蛮 花野菜の洋風煮 味噌汁 512kcal	ご飯 アジの西京焼き ごぼうサラダ 味噌汁 436kcal	ご飯 鶏の照り焼き 海老団子と大根の煮物 味噌汁 545kcal	ご飯 カレイと茄子のおろし煮 切干大根の煮付け 味噌汁 411kcal	ご飯 ミートローフ ブロッコリーのお浸し オニオンコンソメスープ 461kcal	五目ご飯 お魚色々 ほうれん草のお浸し 味噌汁 488kcal
信田うどん(温)	豚生姜焼き丼	オクラきのこそば(冷)	牛ごぼう丼	ぶっかけそうめん(冷)	アジフライ南蛮丼
11	12	13	14	15	16
ご飯 サンマのみぞれ煮 キャベツの酢の物 味噌汁 439kcal	五目ご飯 彩り野菜のよせ揚げ 厚揚げの彩り炒め 味噌汁 464kcal	ご飯 赤魚の西京焼き 肉じゃが 味噌汁 375kcal	ご飯 ねぎ塩豚ロース焼き 白菜のお浸し 味噌汁 465kcal	ご飯 サバの塩焼き きんぴらごぼう 味噌汁 479kcal	ご飯 牛肉コロッケ 切干大根の煮付け 味噌汁 505kcal
ナポリタンスパゲティ	サラダそうめん(冷)	親子丼	和風スパゲティ	豚角煮チャーハン	信田うどん(温)

ミライフプロジェクト新瑞橋 令和7年8月 献立表(後半)

月	火	水	木	金	土
18	19	20	21	22	23
ご飯 サーモンソテー 厚揚げの彩り炒め 味噌汁 444kcal	ご飯 おろしボン酢ハンバーグ ポテトサラダ 味噌汁 632kcal	ご飯 白身フライ&ピーマン肉詰め 色々惣菜 味噌汁 602kcal	ご飯 スケソウダラの揚げ煮 大豆と昆布のうま煮 味噌汁 491kcal	ご飯 三元豚ロースの生姜焼き オクラと湯葉のおかか和え 味噌汁 455kcal	ご飯 白身魚の野菜あんかけ 五目きんぴら 味噌汁 394kcal
照り焼きチキン丼	湯葉あんかけうどん(温)	味噌だれチキン丼	きのこうどん(温)	胡麻だれ鶏うどん	豚生姜焼き丼
25	26	27	28	29	30
ご飯 牛うま煮 ワカメと水くわいの酢の物 味噌汁 531kcal	ご飯 サワラの野菜入り煮付け 海老団子と大根の煮物 味噌汁 432kcal	五目ご飯 豆腐ローフ かぼちゃの煮物 味噌汁 472kcal	ご飯 鶏肉のオニオンソース 菜の花のからし和え 味噌汁 388kcal	ご飯 赤魚の西京焼き 鶏肉のすき煮 味噌汁 436kcal	ご飯 アジフライ 小松菜のお浸し 味噌汁 419kcal
ぶっかけそうめん(冷)	五目チャーハン +ギョーザ	きつねうどん(温)	すき焼き風うどん(温)	カレーライス	ミートスパゲティ



*** 8/4~9は夏祭り期間となります。**
 夏祭り期間はおやつの時間に屋台が出ます♪

* 選択メニューには副菜等も含まれます。
 * メニューは変更となる場合があります。