



ミライブロジェクト新瑞橋

令和7年7月

軟主菜食 献立表



月	火	水	木	金	土
7月 	1★	2	3	4	5
	味噌だれチキン(蒸し鶏)	お魚定食	カレーのおろし煮	お魚定食	お魚定食
	かけうどん(温)				
7	8	9	10★	11	12★
フライ定食	サンマのみぞれ煮	白身魚のあんかけ	お楽しみ定食	豚の生姜焼き	お楽しみ定食
			玉子丼		かけうどん(温)
14	15	16★	17	18	19
牛肉オイスターソース	トマトオムレツ	お楽しみ定食	ミートローフ	フライ定食	カレーの西京焼き
		麻婆豆腐丼			
21	22	23	24	25★	26
お魚定食	鶏肉の湯葉あんかけ	ハンバーグ	お肉の甘酢あん	お魚定食	お魚定食
				ハンバーグ丼	
28	29	30	31★		
お楽しみ定食	豚の生姜焼き	お魚定食	赤魚の西京焼き		
			冷やしそうめん		

*日付の横に★マークがある日は定食メニュー又は選択食メニューが選べます。

*メニューは変更となる場合があります。

*選択メニューには副菜等も含まれます。

