

月	火	水	木	金	土
					
	1	2	3	4	5
	ご飯 味噌だれチキン 菜の花の辛子和え お吸い物 433kcal	ご飯 サバの塩焼き ひじき煮 味噌汁 478kcal	ご飯 カレイと茄子のおろし煮 高野豆腐の含め煮 味噌汁 434kcal	ご飯 アジの西京焼き ごぼうサラダ 味噌汁 492kcal	ご飯 お魚色々定食 惣菜 味噌汁 450kcal
	カレーうどん(温)	すだちおろしそば(冷)	焼きうどん	胡麻だれピリ辛うどん(冷)	チキン南蛮丼
7	8	9	10	11	12
ご飯 アジフライ 野菜コンソメ煮 味噌汁 422kcal	ご飯 さんまのみぞれ煮 キャベツの酢の物 味噌汁 408kcal	ご飯 白身魚の野菜あんかけ ひじき煮 味噌汁 393kcal	ご飯 ピーマンの肉詰め 厚揚げの彩り炒め 味噌汁 477kcal	ご飯 豚のしょうが焼き 野菜のマリネ 味噌汁 467kcal	ご飯 豚肉のあんかけ 花野菜の洋風煮 味噌汁 459kcal
ねぎ塩豚ロース丼	麻婆ナス丼	ナポリタンスパゲティ	親子丼	湯葉あんかけ丼	たぬきうどん(冷)

ミライフプロジェクト新瑞橋 令和7年7月 献立表(後半)

月	火	水	木	金	土
14	15	16	17	18	19
ご飯 牛焼肉 ほうれん草の白和え 味噌汁 436kcal	ご飯 トマトオムレツ 豆たっぷりサラダ コンソメスープ 549kcal	ご飯 信田煮 海老団子と大根の煮物 味噌汁 442kcal	ご飯 ミートローフ お楽しみ惣菜 味噌汁 550kcal	ご飯 ミニチキンカツ 緑野菜のペベンチーノ 味噌汁 473kcal	ご飯 カレイの西京焼き 炒り豆腐 味噌汁 406kcal
胡麻だれピリ辛うどん(冷)	ささみ梅シソ天うどん(冷)	麻婆豆腐丼	ざるそば	ナポリタンスパゲティ	味噌ささみカツ丼
21	22	23	24	25	26
ご飯 お魚色々定食 惣菜 味噌汁 450kcal	ご飯 鶏肉の湯葉あんかけ 白菜の煮浸し 味噌汁 410kcal	ご飯 ねぎ塩豚ロース焼き 高野豆腐の玉子とじ 味噌汁 486kcal	ご飯 豚肉の甘酢あん 五目きんぴら 味噌汁 459kcal	ご飯 ブリの生姜煮 木の実和え 味噌汁 543kcal	ご飯 アジの南蛮漬け 牛肉ごぼう 味噌汁 546kcal
チキン南蛮丼	ミートスパゲティ	カレーライス	焼きそば	夏野菜のハンバーグ丼	鶏そば(温)
28	29	30	31	 * 選択メニューには副菜等も含まれます。 * メニューは変更となる場合があります。	
ご飯 豚の角煮 白菜のお浸し 中華スープ 533kcal	ご飯 豚のしょうが焼き 青菜の煮浸し お吸い物 441kcal	ご飯 お魚色々定食 惣菜 味噌汁 450kcal	ご飯 赤魚の西京焼き 白菜の煮浸し 味噌汁 371kcal		
焼きうどん	きのこそば(温)	味噌ささみカツ丼	冷やしそうめん		