

月	火	水	木	金	土
日付	 				1
定食メニュー					サバの味噌煮
選択食メニュー					
3★	4★	5	6	7	8
ちらし寿司 魚定食	鶏のミートソース	すき焼き	サバの照り焼き	魚定食	チキントマト煮
かけうどん(温)	揚げ玉豆腐丼				
10	11	12	13	14★	15
ミートローフ	タラ塩麴焼き	豆腐ローフ	赤魚の西京焼き	照り焼きハンバーグ	イワシの梅煮
たまご丼				かけうどん(温)	
17	18	19	20★	21	22
鶏のオニオンソース	カレイの西京焼き	鶏の照り焼き	ミートローフ	魚定食	魚定食
		かけうどん(温)	たぬきうどん(温)		にゅう麺(温)
24	25	26★	27	28	29
サンマのみぞれ煮	五目御飯 豆腐ローフ	赤魚の西京焼き	魚定食	カニクリームコロッケ	豆腐ハンバーグ
	あんかけうどん(温)	たまご丼			
31	 				＊日付の横に★マークがある日は定食メニュー又は選択食メニューが選べます。 ＊メニューは変更となる場合があります。 ＊選択食メニューには副菜等も含まれます。
魚定食					