

月	火	水	木	金	土
日付					
定食メニュー					
選択食メニュー					
6	7★	8★	9★	10★	11
黒ムツの煮付	カレイの西京焼き	豚肉の生姜焼き	豆腐ハンバーグ	ミートローフ	魚定食
	カレーライス	あんかけうどん(温)	卵丼	かけうどん(温)	
13	14★	15	16	17★	18
サンマのみぞれ煮	五目御飯 蒸し鶏	魚定食	牛肉のオイスターソース炒め	魚定食	カニクリームコロッケ
				麻婆豆腐丼	
20	21	22★	23★	24	25
鶏肉トマトソース	イワシの生姜焼き	照り焼きハンバーグ	タラの塩麴焼き	サバの味噌煮	魚定食
		揚げ玉豆腐丼	カレーライス		
27★	28	29	30	31★	
牛肉の柳川風	鶏肉オニオンソース	豆腐ローフ	八宝菜	牛肉コロッケ	
あんかけうどん(温)				鶏うどん(温)	

*日付の横に★マークがある日は定食メニュー又は選択食メニューが選べます。

*メニューは変更となる場合があります。

*選択メニューには副菜等も含まれます。

