

ミライブロジェクト新瑞橋

令和6年11月

やわらか食 献立表

| 月  | 火           | 水          | 木      | 金          | 土          |
|--|-------------|------------|--------|------------|------------|
|  |             |            |        | 1          | 2          |
|  |             |            |        | 鶏の照り焼き     | ちらし寿司      |
|  |             |            |        |            |            |
| 4★   | 5           | 6          | 7★     | 8          | 9★         |
| サンマのみぞれ煮   | 蒸し鶏         | 魚定食        | 魚定食    | 牛肉オイスターソース | 牛肉コロッケ     |
| 揚げ玉豆腐丼   |             |            | カレーライス |            | かけうどん(温)   |
| 11   | 12          | 13★        | 14     | 15         | 16★        |
| 照り焼きハンバーグ  | 魚定食         | 赤魚の西京焼き    | 鶏の照り焼き | タラの塩麴焼き    | 豆腐ローフ      |
|  |             | かけうどん(温)   |        |            | 卵丼         |
| 18   | 19          | 20★        | 21     | 22★        | 23★        |
| 牛肉コロッケ   | 魚定食         | 鶏肉のオニオンソース | 天津卵    | カレイの煮付     | カニクリームコロッケ |
|  |             | カレーライス     |        | あんかけうどん(温) | 大人のお子様ランチ  |
| 25   | 26★         | 27         | 28     | 29         | 30         |
| 魚定食  | おろしポン酢ハンバーグ | 照り焼きハンバーグ  | 魚定食    | 卵とし煮       | 魚定食        |
|  | 揚げ玉豆腐丼      |            |        |            |            |

\*日付の横に★マークがある日は選択メニューとなります。

\*メニューは変更となる場合があります。

\*選択メニューには副菜等も含まれます。

