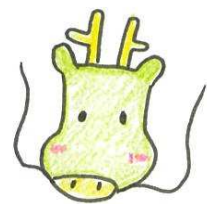


MIRAI通信 2024年 10月号



食べ物が美味しい季節になりました。今年の残暑は一段と厳しいですが、お体に気をつけて元気に過ごしましょう！

皆さまのおかげで 8周年をむかえました！
シワでは、記念クイズを行いました。おやつは美味しかったですか？
たくさん笑顔がみられました。



いつもの体操
椅子にすわって安全に行います。体を動かすことが楽しくなるよう
取り組んで頂いています。



編集者より

オープンより在籍している志水です。体操を通して、皆さまに
元気をお届けしています。
編集は初担当。体操時以外の笑顔をたくさん
頂戴しました！

