


ミライプロジェクト新瑞橋

令和6年8月

献立表（前半）

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			ご飯 照り焼きハンバーグ ジャがいもの煮物 味噌汁 551kcal	雑穀米入りご飯 黒ムツの煮付 五目きんぴら 味噌汁 475kcal	ちらし寿司 鶏の照り焼き 厚揚げの彩炒め 味噌汁 500kcal
			ざるそば＋一品	麻婆豆腐丼	ぶっかけうどん(冷)
5	6	7	8	9	10
ご飯 牛肉コロッケ 花野菜の洋風煮 味噌汁 510kcal	ご飯 ミニチキン南蛮 いんげんと白キクラゲのナムル 味噌汁 527kcal	雑穀米入りご飯 お魚色々定食 (惣菜、味噌汁) 450kcal	ご飯 プリの生姜焼き 木の実和え 味噌汁 541kcal	五目御飯 豆腐ローフ 大根なます 味噌汁 468kcal	お魚色々定食 (惣菜、味噌汁) 450kcal
中華丼	和風スパゲッティ	麻婆茄子丼	大人のお子様ランチ	かき揚げうどん(温)	ささみおろしカツ丼
12	13	14	15	16	17
雑穀米入りご飯 カレイの煮付 さつま芋と豆昆布の和え物 味噌汁 424kcal	ご飯 ささみフライ 大根のカニあんかけ 味噌汁 514kcal	ご飯 豚肉のゆばあんかけ ぜんまい煮 味噌汁 472kcal	ご飯 サワラの揚げ煮 白和え 味噌汁 450kcal	ご飯 赤魚の西京焼き 筑前煮 味噌汁 450kcal	ご飯 グリルチキン 菜の花の辛し和え 味噌汁 400kcal
焼きそば	ざるそば＋一品	揚げ玉豆腐丼	焼うどん	ナポリタンスパゲッティ	カレーライス

## ミライプロジェクト新瑞橋 令和6年8月 献立表(後半)

月	火	水	木	金	土
19	20	21	22	23	24
ご飯 ミニチキンカツ ブロッコリーのお浸し 味噌汁 409kcal	ご飯 カレイの西京焼き ほうれん草のお浸し 味噌汁 400kcal	ご飯 黒ムツ煮付 オクラと湯葉のおかか和え 味噌汁 471kcal	雑穀米入りご飯 豆腐ハンバーグ 鶏のすき煮 味噌汁 522kcal	ご飯 鶏の照り焼き 白和え お吸い物 435kcal	ご飯 赤魚西京焼き 大根のカニあんかけ 味噌汁 400kcal
ナポリタンスパゲッティ	牛丼	鶏蕎麦(温)	ミートソーススパゲッティ	ぶっかけうどん(冷)	ざるそば+一品
26	27	28	29	30	31
ちらし寿司 タラ塩焼き 肉じゃが 味噌汁 450kcal	ご飯 牛焼肉 ブロッコリーのお浸し 味噌汁 400kcal	ご飯 メンチカツ 白菜のお浸し 味噌汁 556kcal	五目御飯 お魚色々定食 (惣菜、味噌汁) 450kcal	ご飯 サバ照り焼き さつま芋と豆昆布の和え物 味噌汁 445kcal	雑穀米入りご飯 イワシの梅煮 彩野菜と昆布の和え物 味噌汁 416kcal
きのこうどん(温)	ためき蕎麦(冷)	焼きそば	きつねうどん(温)	揚げ玉豆腐丼	味噌だれチキン丼



\* 選択メニューには副菜等も含まれます。  
 \* メニューは変更となる場合があります。