



ミライプロジェクト新瑞橋

令和6年7月

やわらか食 献立表



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------|--------------|------------|----------|---------|------------|
| 1 | 2★ | 3 | 4 | 5 | 6 |
| デミハンバーグ | 大人のお子様ランチ | かけうどん | 魚定食 | 黒ムツの煮付 | 鶏肉のオニオンソース |
| | サンマのみぞれ煮 | | | | |
| 8 | 9★ | 10 | 11 | 12★ | 13 |
| 蒸し鶏 | オニオンソースハンバーグ | 天津飯 | かけうどん(冷) | サバの照り焼き | 魚定食 |
| | 揚げ玉豆腐丼 | | | カレーライス | |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| カレイの西京焼き | 魚定食 | カニクリームコロッケ | 赤魚の西京焼き | 蒸し鶏 | かけうどん |
| | | | | | |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 鶏の甘酢あんかけ | かけうどん | サバの味噌煮 | デミハンバーグ | 豆腐ローフ | 魚定食 |
| | | | | | |
| 29★ | 30 | 31 | | | |
| チキンのトマト煮 | 蒸し鶏 | そうめん | | | |
| 揚げ玉豆腐丼 | | | | | |

* 日付の横に★マークがある日は選択メニューとなります。

* メニューは変更となる場合があります。

* 選択メニューには副菜等も含まれます。

