

月	火	水	木	金	土
					1
					蒸し鶏
3	4	5	6★	7	8
カレイの煮付	タラのハンバーグ	鶏のオニオンソース	魚定食	ふんわり卵あんかけ	イワシの生姜焼き
			カレーライス		
10	11	12	13	14★	15
鶏のから揚げ	ミートローフ	黒ムツ煮付	牛肉のオイスターソース	魚定食	赤魚の西京焼き
				揚げ玉豆腐丼	
17	18	19	20★	21	22
タラの塩麴焼き	魚定食	チキンのトマトソース	魚定食	カニクリームコロッケ	親子丼
			麻婆豆腐丼		
24	25★	26	27	28	29
デミハンバーグ	チキンのトマトソース	赤魚の西京焼き	アジのハンバーグ	照り焼きチキン	サンマのみぞれ煮
	麻婆豆腐丼				

*日付の横に★マークがある日はメニューが選択できます。

*メニューは変更となる場合があります。

*選択メニューには副菜等も含まれます。

