

ミライプロジェクト新瑞橋

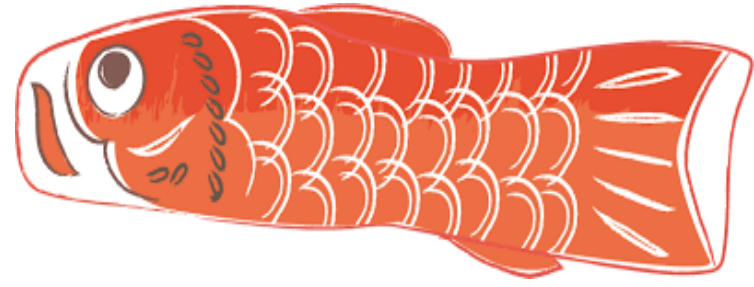
令和6年5月

献立表（前半）

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		ご飯 イワシの梅煮 オクラと湯葉のおかか和え 味噌汁 407kcal	ご飯 牛うま煮 菜の花の辛し和え 味噌汁 545kcal	ご飯 ささみフライ キャベツの酢の物 味噌汁 510kcal	天津飯 鶏そぼろ中華春雨 味噌汁 439kcal
		ミートソーススパゲティ	中華丼	ざるそば＋一品	きのこうどん(温)
6	7	8	9	10	11
ご飯 豆腐ハンバーグ 牛ごぼう 味噌汁 525kcal	ご飯 カニクリームコロッケ 野菜のコンソメ煮 オニオンコンソメスープ 523kcal	ご飯 味噌だれチキン ポトフ 味噌汁 562kcal	ご飯 白身魚の野菜あんかけ ひじき煮 味噌汁 409kcal	お魚色々定食 (惣菜、味噌汁) 450kcal	ご飯 カレイの煮付 ほうれん草のお浸し 味噌汁 400kcal
たぬき蕎麦(温)	ざるそば＋一品	焼きそば	大人のお子様ランチ	ナポリタンスパゲティ	味噌だれチキン丼
13	14	15	16	17	18
ご飯 あじフライ あさりとキャベツの生姜和え 味噌汁 457kcal	ご飯 サバみそ煮 いんげんと白キクラゲのナムル お吸い物 506kcal	ご飯 さんまのみぞれ煮 ブロッコリーのお浸し 味噌汁 400kcal	親子丼 切り干し大根の煮物 味噌汁 539kcal	ご飯 ピーマンの肉詰め 厚揚げの彩炒め 味噌汁 466kcal	ご飯 豚ロース生姜焼き 花野菜の洋風煮 味噌汁 459kcal
ぶっかけうどん(冷)	揚げ玉豆腐丼	照り焼きチキン丼	冷やしたぬき蕎麦	焼うどん	ざるうどん＋一品

ミライブロジェクト新瑞橋 令和6年5月 献立表(後半)

月	火	水	木	金	土
20	21	22	23	24	25
ご飯 牛焼肉 さつま芋と豆昆布の和え物 味噌汁 440kcal	ご飯 イワシの梅煮 大根のカニあんかけ 味噌汁 400kcal	五目御飯 サケの塩焼き 海老団子と大根煮物 味噌汁 429kcal	ご飯 カレイの西京焼き あさりとキャベツの生姜和え 味噌汁 400kcal	ご飯 サバ塩焼き 五目きんぴら 味噌汁 492kcal	お魚色々定食 (惣菜、味噌汁) 450kcal
きのご和風スパゲティ	味噌だれチキン丼	きのご蕎麦(温)	ナポリタンスパゲティ	麻婆豆腐丼	ミートソーススパゲティ
27	28	29	30	31	
ご飯 サワラの野菜入り煮付 焼き茄子 味噌汁 400kcal	ご飯 牛うま煮 キャベツの酢の物 味噌汁 536kcal	ご飯 鶏のから揚げ いんげんと白キクラゲのナムル 味噌汁 477kcal	五目御飯 豆腐ローフ 大根なます 味噌汁 511kcal	ご飯 赤魚の幽庵焼き 牛ごぼう 味噌汁 438kcal	
豚生姜焼き丼	たぬきうどん(温)	ざるそば+一品	きつね蕎麦(温)	カレーライス	



\* 選択メニューには副菜等も含まれます。  
 \* メニューは変更となる場合があります。