

ミライプロジェクト新瑞橋

令和6年4月

献立表（前半）

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
ご飯 グリルチキン ブロッコリーのお浸し 味噌汁 450kcal	ご飯 ミートローフ 花野菜の洋風煮 味噌汁 497kcal	お楽しみチキン定食 (惣菜、味噌汁) 500kcal	ご飯 アジのトマト煮 ゴボウサラダ 味噌汁 521kcal	ご飯 赤魚の西京焼き 海老団子と大根の煮物 味噌汁 435kcal	お魚色々定食 (惣菜、味噌汁) 400kcal
ざるそば+一品	塩豚ロース丼	天ぷらうどん(温)	天津飯	味噌だれチキン丼	きつね蕎麦(温)
8	9	10	11	12	13
ご飯 タラ塩麹焼き 肉じゃが 味噌汁 400kcal	ご飯 牛肉コロッケ ブロッコリーのお浸し 味噌汁 524kcal	ご飯 カレイの西京焼き 五目きんぴら 味噌汁 400kcal	ご飯 牛焼肉 白菜のお浸し 味噌汁 500kcal	ご飯 豚ロースのマリネ 冬瓜のそぼろあんかけ 味噌汁 448kcal	ご飯 麻婆茄子 海老チリソース煮 中華スープ 462kcal
ハヤシライス	ナポリタンスパゲティ	親子丼	ざるうどん+一品	ミートソーススパゲティ	焼うどん

## ミライプロジェクト新瑞橋 令和6年4月 献立表(後半)

月	火	水	木	金	土
15	16	17	18	19	20
ご飯 照り焼きハンバーグ 花野菜の洋風煮 味噌汁 522kcal	ご飯 赤魚の西京焼き 筑前煮 味噌汁 400kcal	ご飯 サワラの照り焼き 揚げ茄子の煮浸し 味噌汁 493kcal	ご飯 鶏の照り焼き 大豆と昆布のうま煮 味噌汁 466kcal	五目御飯 豆腐ローフ 南瓜の含め煮 味噌汁 471kcal	ご飯 豚ロース生姜焼き 野菜のコンソメ煮 味噌汁 463kcal
中華丼	ためき蕎麦(温)	麻婆豆腐丼	焼きそば	きつねうどん(温)	ざるそば+一品
22	23	24	25	26	27
ご飯 牛うま煮 黒酢春雨サラダ 味噌汁 589kcal	ご飯 タラハンバーグ 野菜甘酢あんかけ 味噌汁 431kcal	ご飯 鶏肉のオニオンソース 豆のヘルシーサラダ 味噌汁 480kcal	ご飯 サワラの野菜入り煮付 ぜんまい煮 味噌汁 404kcal	ご飯 赤魚の西京焼き 厚揚げの彩炒め 味噌汁 402kcal	ご飯 黒ムツの煮付 白菜のお浸し 味噌汁 479kcal
焼きうどん	照り焼きチキン丼	ざるうどん+一品	麻婆豆腐ピリ辛うどん	ハヤシライス	牛焼肉丼
29	30	 <p style="text-align: right;">* 選択メニューには副菜等も含まれます。 * メニューは変更となる場合があります。</p>			
ちらし寿司 鶏肉三色巻き 白菜のお浸し お吸い物 450kcal	ご飯 麻婆豆腐 野菜と昆布の和え物 中華スープ 572kcal				
きのこうどん(温)	親子丼				