

| 月   | 火            | 水           | 木            | 金             | 土             |
|---|--------------|-------------|--------------|---------------|---------------|
|  |              |             |              | 1             | 2             |
|   |              |             |              | 照り焼きチキン       | カレーの煮付        |
|   |              |             |              |               |               |
| 4★  | 5            | 6           | 7★           | 8             | 9             |
| 豆腐ハンバーグ   | 魚定食          | チキンのトマト煮    | カニクリームコロッケ   | 豆腐ローフ         | 牛肉のオイスターソース炒め |
| 天津丼   |              |             | 麻婆豆腐丼        |               |               |
| 11  | 12           | 13          | 14★          | 15★           | 16            |
| イワシの生姜煮   | 照り焼きチキン      | 五目御飯<br>魚定食 | オニオンソースハンバーグ | 牛肉のオイスターソース炒め | お魚定食          |
|   |              |             | ハヤシライス       | 揚げ玉豆腐丼        |               |
| 18  | 19★          | 20★         | 21           | 22            | 23            |
| 蒸し鶏   | 黒ムツの煮付       | タラの塩麹焼き     | 鶏の照り焼き       | 麻婆豆腐          | アジのハンバーグ      |
|   | 天津丼          | ハヤシライス      |              |               |               |
| 25  | 26           | 27★         | 28★          | 29            | 30★           |
| カレーの煮付  | 鶏のから揚げ甘酢あんかけ | 鶏肉のネギ塩だれ    | イワシの生姜煮      | 魚定食           | チキンのトマト煮      |
|   |              | 天津飯         | カレーライス       |               | 麻婆豆腐丼         |

\* 日付の横に★マークがある日は選択メニューとなります。

\* メニューは変更となる場合があります。

\* 選択メニューには副菜等も含まれます。

