

ミライプロジェクト新瑞橋

令和6年3月

献立表（前半）

月	火	水	木	金	土
				1	2
				ご飯 チキンピカタ マカロニと野菜のトマト煮 味噌汁 533kcal	ご飯 カレイの煮付 いんげんと白キクラゲナムル 味噌汁 401kcal
				きつねうどん(温)	チキン南蛮丼
4	5	6	7	8	9
ご飯 豆腐ハンバーグ 南瓜の含め煮 味噌汁 501kcal	ご飯 アジの西京焼き 白和え 味噌汁 430kcal	ご飯 豚ロースマリネ 根菜サラダ 味噌汁 500kcal	ご飯 カニクリームコロッケ 野菜のコンソメ オニオンコンソメスープ 523kcal	ご飯 豆腐ローフ 揚げ茄子の煮浸し 味噌汁 500kcal	ご飯 牛焼肉 大根のカニあんかけ 味噌汁 400kcal
豚生姜焼き丼	きのご蕎麦(温)	中華あんかけうどん(温)	麻婆豆腐丼	味噌だれチキン丼	ざるそば＋一品
11	12	13	14	15	16
ご飯 イワシの生姜煮 さつま芋と豆昆布の和え物 味噌汁 422kcal	ご飯 味噌だれチキン キャベツの酢の物 味噌汁 441kcal	五目御飯 サケ塩焼き 海老団子と大根煮 味噌汁 447kcal	ご飯 オニオンソースハンバーグ ジャがいもの煮物 味噌汁 593kcal	ご飯 豚肉のトマトソース 花野菜の洋風煮 オニオンコンソメスープ 457kcal	五目御飯 いろいろお魚定食 (惣菜、味噌汁) 450kcal
ささみ味噌カツ丼	焼きそば	ためき蕎麦(温)	ハヤシライス	揚げ玉豆腐丼	きのこうどん(温)

ミライプロジェクト新瑞橋 令和6年3月 献立表(後半)

月	火	水	木	金	土
18	19	20	21	22	23
ご飯 チキンのオープン焼き 緑野菜のペペロンチーノ 味噌汁 561kcal	ご飯 黒ムツの煮付 高野豆腐の含め煮 味噌汁 561kcal	ご飯 タラ塩麹焼き 厚揚げの彩り炒め 味噌汁 410kcal	ご飯 鶏の照り焼き ぜんまい煮 味噌汁 449kcal	ご飯 麻婆茄子 焼きビーフン 味噌汁 557kcal	ご飯 アジのハンバーグ 炒り豆腐 味噌汁 472kcal
焼うどん	すき焼き風丼	ハヤシライス	おろしきのご蕎麦(冷)	ナポリタンスパゲッティ	甘辛チキン丼
25	26	27	28	29	30
ご飯 カレイの煮付 さつま芋と豆昆布の和え物 味噌汁 423kcal	ご飯 野菜かき揚げ 鶏のすき煮 味噌汁 525kcal	ご飯 鶏肉のネギ塩だれ 大根のカニあんかけ 味噌汁 450kcal	ご飯 イワシの生姜煮 筑前煮 味噌汁 420kcal	ご飯 サハ塩焼き 白和え 味噌汁 491kcal	ご飯 豚ロース生姜焼き 菜の花の辛し和え 味噌汁 446kcal
きつねうどん(温)	ミートソーススパゲッティ	天津飯	カレーライス	ささみ味噌カツ丼	麻婆豆腐丼



* 選択メニューには副菜等も含まれます。
 * メニューは変更となる場合があります。