

ミライプロジェクト新瑞橋

令和6年2月

献立表（前半）

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			ご飯 サバの照り焼き 冬瓜のそぼろあんかけ 味噌汁 400kcal	ご飯 プリの甘酢あんかけ 薩摩芋と昆布の和え物 味噌汁 479kcal	巻き寿司 イワシの生姜煮 彩野菜と昆布の和え物 味噌汁 400kcal
			味噌だれチキン丼	カレーライス	かけうどん(温)
5	6	7	8	9	10
ご飯 プリの幽庵焼 鶏のすき煮 味噌汁 497kcal	ご飯 鶏肉のトマトソース オクラと山芋サラダ オニオンコンソメスープ 399kcal	ご飯 サワラの野菜入り煮付 菜の花の辛し和え 味噌汁 387kcal	ご飯 アジの西京焼き 白和え 味噌汁 411kcal	ご飯 牛うま煮 黒酢春雨サラダ 味噌汁 582kcal	お楽しみチキン定食 (惣菜、味噌汁) 500kcal
焼きそば	きつね蕎麦(温)	チキン南蛮丼	ミートスパゲティ	きのこうどん(温)	麻婆豆腐丼
12	13	14	15	16	17
ご飯 鶏肉オニオンソース 豆のヘルシーサラダ 味噌汁 479kcal	ご飯 豚ロース生姜焼き 野菜のコンソメ煮 味噌汁 492kcal	お魚色々定食 (惣菜、味噌汁) 450kcal	ちらし寿司 鶏肉の三色巻き 白菜のお浸し お吸い物 478kcal	お楽しみ豚肉定食 (惣菜、味噌汁) 500kcal	ご飯 黒ムツの煮付け 白菜の煮浸し 味噌汁 470kcal
ざるそば+一品	揚げ玉豆腐丼	かけ蕎麦(温)	きつねうどん(温)	ナポリタンスパゲティ	焼きそば

ミライプロジェクト新瑞橋 令和6年2月 献立表(後半)

月	火	水	木	金	土
19	20	21	22	23	24
ご飯 ミートローフ トマトチキンピーンズ オニオンコンソメスープ 509kcal	ご飯 イワシの梅煮 オクラと湯葉のおかか和え 味噌汁 407kcal	ご飯 麻婆豆腐 彩り野菜と昆布の和え物 味噌汁 572kcal	お楽しみ定食 (惣菜、味噌汁) 500kcal	ご飯 ささみフライ&コロッケ あさりとキャベツの生姜和え 味噌汁 510kcal	親子丼 がんもの含め煮 味噌汁 570kcal
きつねうどん(温)	カレーライス	和風きのこスパゲティ	たぬき蕎麦(温)	ざるそば+一品	ナポリタンスパゲティ
26	27	28	29	* 選択メニューには副菜等も含まれます。 * メニューは変更となる場合があります。	
ご飯 八宝菜 焼きビーフン 中華スープ 501kcal	天津飯 鶏そぼろ中華春雨 味噌汁 440kcal	ご飯 味噌だれチキン スパゲティサラダ 味噌汁 562kcal	ご飯 豚肉のおろしポン酢 冬瓜のそぼろあんかけ 味噌汁 449kcal		
ハヤシライス	焼きそば	揚げ玉豆腐丼	焼きうどん		

