



ミライブプロジェクト新瑞橋

令和5年12月

やわらか食 献立表

月	火	水	木	金	土
 				1★	2
				ハンバーグ	五目御飯 魚色々定食
				親子丼	
4	5	6★	7	8	9
五目御飯 豆腐ローフ	お魚色々定食	サンマのみぞれ煮 揚げ玉豆腐丼	肉色々定食	カニクリームコロッケ	ビーフシチュー
11	12★	13	14	15	16
黒ムツの煮付	麻婆豆腐 二色丼	カニクリームコロッケ	魚色々定食	照り焼きチキン	八宝菜
18	19	20	21★	22	23★
蒸し鶏	肉色々定食	ちらし寿司 魚色々	ミートローフ 親子丼	イワシの梅煮	蒸し鶏 揚げ玉豆腐丼
25★	26	27	28	29	
サンマのみぞれ煮 親子丼	鮭バーグ	豆腐ハンバーグ	カニクリームコロッケ	五目御飯 豆腐ローフ	

*日付の横に★マークがある日は選択メニューとなります。

*メニューは変更となる場合があります。

*選択メニューには副菜等も含まれます。

