

2023年 8月号

# MIRAI通信

夏本番になりました。毎日暑いと、どうしても冷たいものを食べたくなりますが、身体を冷やしすぎず、栄養のあるものも食べて、夏バテと感染症に負けないように過ごしましょう。

## 午後からの様子



## 編集者より一言

毎月、デイサービスの入口に置いてあるウェルカムボードの絵も描いています。皆様の楽しみの一つになるように描いていますので、来所時に見て下さいね。(担当：中澤)

