

ミライプロジェクト新瑞橋

令和5年7月

やわらか食 献立表

月	火	水	木	金	土
 					1★
					魚定食
					二色丼
3★	4	5	6	7★	8
タラ塩麹焼き	カニクリームコロッケ	蒸し鶏	鮭バーグ	ちらし寿司・鶏の照り焼き	牛肉のオイスターソース
揚げ玉豆腐丼				ビーフカレー	
10	11★	12	13	14	15
天津玉子	赤魚の西京焼き	タラバーグ	ビーフハンバーグ	鶏のから揚げ甘酢あんかけ	カニクリームコロッケ
	二色丼				
17	18	19★	20★	21	22
豆腐ローフ	さんまのみぞれ煮	ビーフハンバーグ	蒸し鶏	魚定食	赤魚の西京焼き
		揚げ玉豆腐丼	麻婆豆腐丼		
24	25★	26	27	28★	29
ミートローフ	麻婆豆腐	イワシの生姜煮	魚定食	黒ムツ煮付	豆腐ハンバーグ
	二色丼			天津玉子丼	
31					
魚定食					

*日付の横に★マークがある日は選択メニューとなります。

*メニューは変更となる場合があります。

*選択メニューには副菜等も含まれます。