

ミライフプロジェクト新瑞橋

令和5年6月

やわらか食 献立表

月	火	水	木	金	土
			1★	2	3
			厚切りビーフ定食	鮭バーグ定食	ちらし寿司・お魚定食
			カレーライス		
5	6	7★	8	9	10
天津玉子定食	蒸し鶏定食	さんまみぞれ煮定食	オニオンソースハンバーグ定食	五目御飯・お魚定食	二色丼
		揚げ玉豆腐丼			
12	13	14	15	16	17
魚定食	ビーフカレー	蒸し鶏定食	魚定食	鶏の照り焼き定食	さんまの蒲焼き定食
19	20★	21★	22	23	24
五目御飯・お魚定食	デミハンバーグ定食	豆腐ハンバーグ定食	牛肉のオイスターソース炒め定食	イワシの生姜煮定食	ハヤシライス
	揚げ玉豆腐丼	カレーライス			
26	27	28	29	30	
鶏のから揚げ甘酢あんかけ定食	カレイ煮つけ定食	ちらし寿司・魚定食	赤魚の幽庵焼定食	豆腐ローフ定食	



* 日付の横に★マークがある日は選択メニューとなります。

* メニューは変更となる場合があります。

* 選択メニューには副菜等も含まれます。