

MIRAI通信 2023年 4月号

もうすぐ4月になりますね。暖か、たり寒か、たりの日々
ですが、風邪などはひいていませんか？健康に気を
つけて過ごしていきましょう。

運動の様子



編集者より一言

皆様こんにちは。担当の徳永です。
桜の季節がやってきましたね！コロナウイルスも段々と
落ち着いてきましたか引き続き体調管理をしっかりとしましょう。

