ミライプロジェクト新瑞橋　令和4年5月　献立表（前半）

月	火	水	木	金	土
					定食 選択食
2	3	4	5	6	7
ビーフカレー 野菜サラダ コンソメスープ 647kcal	ご飯 牛うま煮 キャベツの酢の物 味噌汁 548kcal	ご飯 白身魚の野菜あんかけ ちくわと昆布の煮物 味噌汁 418kcal	ご飯 ビーフハンバーグ いんげんと白きくらげのナムル 味噌汁 602kcal	ご飯 カレイの西京焼き あさりとキャベツの生姜和え 味噌汁 402kcal	色々お魚定食 （惣菜、味噌汁） 450kcal
きつねうどん（温）	中華丼	ナポリタンスパゲッティ	ざるそば+お楽しみ1品	チキン南蛮丼	豚生姜焼き丼
9	10	11	12	13	14
ご飯 八宝菜 お楽しみ惣菜 中華スープ 452kcal	ご飯 ブリの生姜煮 大根なます 味噌汁 352kcal	ご飯 鶏のから揚げ モロヘイヤの胡麻和え 味噌汁 590kcal	ご飯 カレイの煮付け ブロッコリーのお浸し 味噌汁 421kcal	ご飯 豆腐ローフ 鶏すき煮 味噌汁 508kcal	ご飯 ピーマンの肉詰め 筍の煮物 味噌汁 487kcal
ナポリタンスパゲッティ	たぬき蕎麦（冷）	きのこうどん（温）+お楽しみ1品	三色丼	ミートスパゲッティ	野菜天うどん（温）

ミライプロジェクト新瑞橋　令和4年5月　献立表（後半）

月	火	水	木	金	土
16	17	18	19	20	21
ご飯 赤魚の煮付け かぼちゃの含め煮 味噌汁 497kcal	ビーフカレー さつまいもと豆のハニーマスタード 味噌汁 631kcal	ご飯 天津玉子 筍とツナの煮物 味噌汁 469kcal	ご飯 チキンピカタ パンプキンサラダ ミネストローネスープ 492kcal	ご飯 カニクリームコロッケ 緑野菜のペペロンチーノ オニオンコンソメスープ 540kcal	ご飯 ネギ塩豚ロース焼き キャベツの酢の物 味噌汁 485kcal
揚げ玉豆腐丼	ぶっかけうどん（冷）	カレーうどん（温）	天ぷら蕎麦（温）	鶏生姜焼き丼	たぬき蕎麦（冷）
23	24	25	26	27	28
ご飯 酢豚 あさりとキャベツの生姜和え 中華スープ 455kcal	ご飯 ハンバーグ 野菜コンソメ煮 コーンポタージュ 524kcal	ご飯 豚肉すだちおろし添え 五目きんぴら 味噌汁 469kcal	ご飯 さんまみぞれ煮 小松菜のお浸し 味噌汁 443kcal	ご飯 豚肉の焼肉たれ お楽しみ惣菜 味噌汁 500kcal	ご飯 サワラの塩焼き ひじき煮 味噌汁 429kcal
ざるそば＋お楽しみ1品	中華丼	揚げ玉豆腐丼	カレーライス	ぶっかけうどん（冷）	ミートスパゲッティ
30	31				
ご飯 ミックスフライ 切り干し大根の煮付け 味噌汁 467kcal	ご飯 タラの塩麹焼き 彩り野菜と昆布の和え物 味噌汁 389kcal				
きつねうどん（温）	和風スパゲッティ				

・選択メニューには副菜等も含まれます。
・メニューは変更となる場合があります。