



MIRAI通信

2022年
3月号



寒気もようやく緩み始める季節を迎えました。コロナウイルスは
まだまだ猛威を振るっているので、気を付けて過ごしましょうね。

運動・口腔体操の様子



編集者より一言

皆様こんにちは 担当の大石です。
今年は何年よりもたくさん雪が降りましたね
これから徐々に暖かくなってくるので寒暖差に
気を付けましょう！

