

ミライプロジェクト新瑞橋 令和3年2月 献立表(前半)

月	火	水	木	金	土
					定食
					選択食
1	2	3	4	5	6
ご飯 ネギ塩豚ロース焼き フキと筍の塩きんぴら お吸い物 477kcal	ちらし寿司 イワシの生姜煮 冬瓜そぼろあん 味噌汁 513kcal	ご飯 牛肉入りコロッケ 野菜のコンソメ煮 味噌汁 526kcal	ご飯 鶏肉の湯葉あんかけ 小松菜のお浸し 味噌汁 452kcal	ご飯 赤魚の西京焼き モロヘイヤのごま和え 味噌汁 433kcal	まぜご飯 野菜の豆腐揚げ ちくわと昆布の煮物 味噌汁 517kcal
きつねうどん(温)	ナポリタンスパゲティ	揚げ玉豆腐丼	ハヤシライス	唐揚げタルタル丼	焼きうどん
8	9	10	11	12	13
ご飯 鮭の塩焼き 鶏肉のすき煮 味噌汁 431kcal	ご飯 テミグラスハンバーグ オクラと山芋のサラダ オニオンコンソメスープ 484kcal	ご飯 チキン南蛮 お楽しみおかず 味噌汁 453kcal	ご飯 豚の生姜焼き 菜の花の辛子和え 味噌汁 473kcal	ご飯 フリの甘酢あんかけ 茄子そぼろ添え 味噌汁 481kcal	ご飯 鶏の照り焼き ひじき煮 味噌汁 483kcal
天津飯	玉子とじうどん(温)	マーボー茄子丼	ミートスパゲティ	塩焼きそば	きつねそば(温)

ミライプロジェクト新瑞橋 令和3年2月 献立表(後半)

月	火	水	木	金	土
15	16	17	18	19	20
ご飯 グリルチキン マカロニと野菜のトマト煮 オニオンコンソメスープ 443kcal	ご飯 お魚 お楽しみおかず 味噌汁 404kcal	ご飯 イワシの生姜煮 白和え 味噌汁 415kcal	ご飯 赤魚の煮付け 冬瓜とぼろあん 味噌汁 449kcal	ご飯 豆腐ローフ フキと筍の塩きんぴら 味噌汁 464kcal	ご飯 牛焼肉 豆のヘルシーサラダ 味噌汁 474kcal
きのことしそば(温)	味噌だれチキン丼	鶏そば(温)	親子丼	カレーうどん	揚げ玉豆腐丼
22	23	24	25	26	27
カレーライス 野菜サラダ 味噌汁 682kcal	ご飯 麻婆豆腐 フキの酢味噌和え お吸い物 467kcal	天津飯 焼きビーフン 中華スープ 543kcal	ご飯 ピーマン肉詰め ジャーマンポテト 味噌汁 478kcal	ハヤシライス コールスローサラダ コンソメスープ 723kcal	ご飯 サバの塩焼き 揚げナス煮浸し 味噌汁 508kcal
ソース焼きそば	豚しょうが焼き丼	ミートスパゲティ	きのこあんかけうどん(温)	かけそば(温) +から揚げ	牛丼

- ・選択メニューには副菜等も含まれます。
- ・メニューは変更となる場合があります。

